



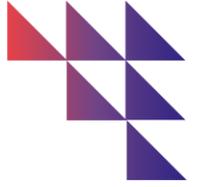
Sport en entreprise : comment mesurer le retour sur investissement ?



Introduction

Principes méthodologiques

Principes méthodologiques



L'engagement des salariés



L'intensité de la pratique sportive est exprimée en **équivalent métabolique (MET)**, unité mesurant la dépense énergétique associée à une activité.

L'échelle utilisée dans l'étude est la suivante : **MET multiplié par le nombre d'heures de pratique par semaine**

Activité modérée

7,5

MET.h/Semaine

*Jogging léger
1h / semaine*

Activité intense

15

MET.h/Semaine

*Natation modérée
2h / semaine*

Activité très intense

30

MET.h/Semaine

*Football intense
3h / semaine*

Les 2 piliers de nos modèles

Notre travail porte aussi sur la façon dont l'entreprise pousse ses salariés à se mettre au sport.

4 niveaux d'engagement ont ainsi été définis :



Engagement niv.4

Salle de sport intégrée
Coach

Engagement niv.3

Flexibilité des horaires
Aménagement de créneaux dédiés
Participation à des cotisations sportives

Engagement niv.2

Offre mobilités actives
Négociation des tarifs à proximité

Engagement niv.1

Sensibilisation
Parking vélo



L'engagement de l'entreprise

Principes méthodologiques



| Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 | Niveau 4 |
|---|---|--|--|
| Ateliers, conférences, formations | Ateliers, conférences, formations | Ateliers, conférences, formations | Ateliers, conférences, formations |
| Diffusion d'informations de santé | Diffusion d'informations de santé | Diffusion d'informations de santé | Diffusion d'informations de santé |
| Affichage d'incitations (nudge) pour les escaliers par ex | Affichage d'incitations (nudge) pour les escaliers par ex | Affichage d'incitations (nudge) pour les escaliers par ex | Affichage d'incitations (nudge) pour les escaliers par ex |
| Abri à vélos | Abri à vélos | Abri à vélos | Abri à vélos |
| | Douches | Douches | Douches |
| | Offre mobilités actives | Offre mobilités actives | Offre mobilités actives |
| | Négociation des tarifs à proximité | Participation à des cotisations sportives | Salle de sport intégrée |
| | Participation à des événements sportifs | Participation à des événements sportifs | Participation à des événements sportifs |
| | | Flexibilité des horaires permettant d'insérer du sport sur le temps de travail | Flexibilité des horaires permettant d'insérer du sport sur le temps de travail |
| | | Aménagement de créneaux dédiés à l'APS | Aménagement de créneaux dédiés à l'APS |
| | | Association sportive d'entreprise | Association sportive d'entreprise |
| | | | Coach |



Modèles

Modèle salarié

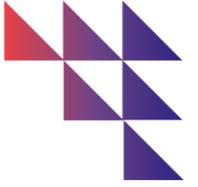
Modèle société civile

Modèle entreprise

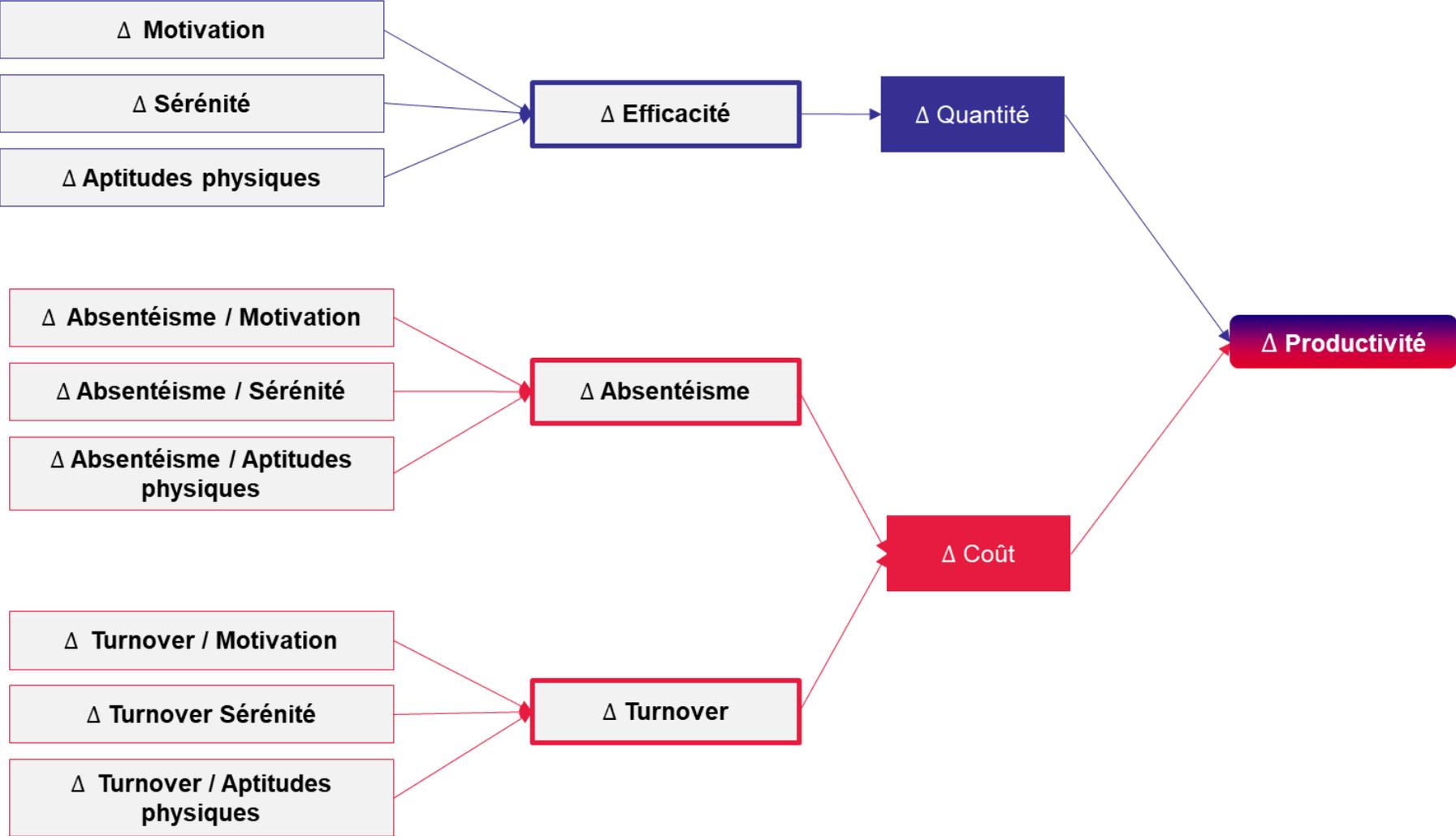
Modèle salarié



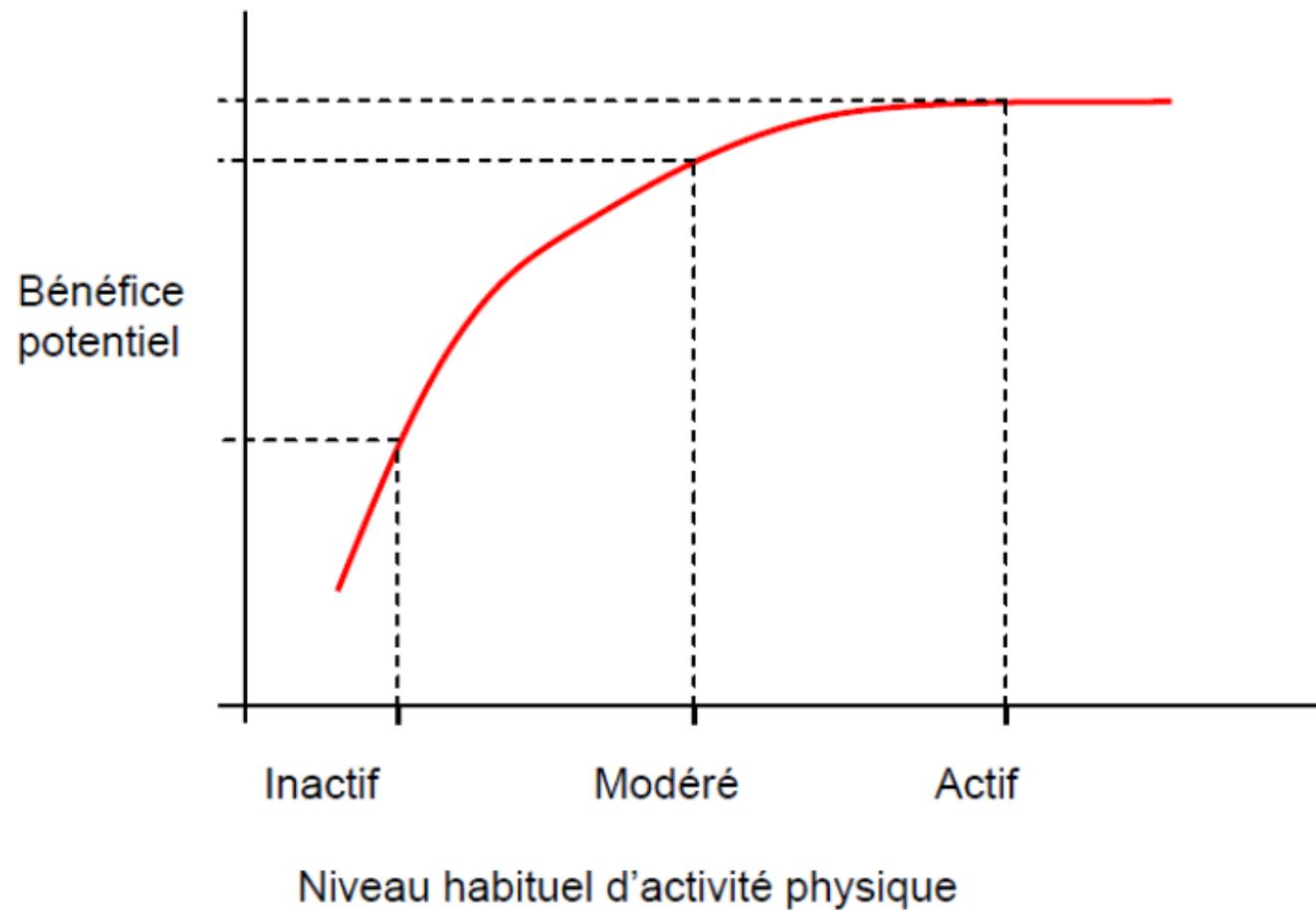
Modèle société civile

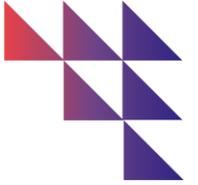


Modèle entreprise



Fonction dose-réponse



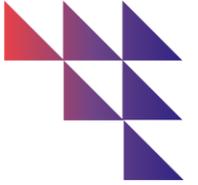


Présentation du modèle

Calculateur Excel à télécharger ci-dessous :

[Lien de téléchargement](#)

Contact : Steven Naraynen (snaraynen@medef.fr)



MERCI DE VOTRE ATTENTION